

این پمفلت اطلاعاتی را در مورد آرتریت جوانان به علت نامشخص، به شما ارائه می دهد.

این چه نوع آرتریتی است؟

- آرتریت جوانان بدون علت مشخص (ایدیوپاتیک) بیماری مزمنی است که با التهاب پایدار مفاصل مشخص می شود علائم مشخصه التهاب مفاصل عبارت از درد، تورم و محدود شدن حرکات هستند.
- "ایدیوپاتیک" به معنای این است که علت بیماری را نمی شناسیم و "جوانان" در اینجا به مواردی گفته می شود که معمولاً علایمشان را قبل از سن ۱۶ سالگی نشان داده اند.

بیماری مزمن یعنی چه؟

- مزمن به بیماریهایی گفته می شود که در آنها درمان مناسب، بیمار را به شفای کامل نمی رساند اما باعث بهبود علایم و نتایج آزمایشگاهی می گردد.
- همچنین به این معنا است که وقتی تشخیص گذاشته شود ممکن نیست بتوان مدتی که کودک بیمار خواهد بود را مشخص کرد.

این بیماری چقدر شایع است؟

آرتریت جوانان با علت ناشناخته بیماری نادری است که یک تا دو نفر را در هر یک تا دو هزار نفر جمعیت مبتلا می کند.

چه عواملی باعث این بیماری می شوند؟

- بدن ما، توسط سیستم ایمنی، ما را از عفونتهایی که ممکن است با میکروبهایی از قبیل ویروسها و باکتریهای مختلف ایجاد شوند محافظت می کند.
- این سیستم قادر است مشخص کند که چه چیزها ئی برای بدن بی ضررند و کدامیک غریبه و یا مضر هستند و بایستی از بین برده شوند.
- باور بر اینست که آرتریت مزمن ناشی از پاسخ غیر طبیعی سیستم ایمنی است، و به این ترتیب بدن به خودش حمله می کند چون توانائی اش را برای تشخیص "غریبه" از "خودی" از دست داده است و با حمله به اعضای خودش منجر به التهاب مثلاً در پوشش مفاصل می گردد. به چنین بیماریهایی "اتو ایمیون" هم گفته می شود به این معنا که سیستم ایمنی بدن بر ضد خودش عکس العمل نشان می دهد.
- به هر حال، مثل بیشتر بیماریهای مزمن در انسان، مکانیسم قطعی ایجاد آرتریت جوانان هم ناشناخته است.

آیا این بیماری ارثی است؟

- مستقیماً نمی تواند از والدین به فرزندانشان منتقل شود. چراکه بیماری ارثی نیست با این حال بعضی از فاکتورهای ژنتیکی وجود دارند

که فرد را برای ابتلا به این بیماری مستعد می کنند. منابع علمی بر این توافق هستند که این بیماری در نتیجه مجموعه ای از استعداد های ژنتیکی و عوامل محیطی(شاید عفونت) بوجود می آید.

- حتی در مواردی که استعداد ژنتیکی هم وجود داشته باشد بسیار نادر است که دو کودک در یک خانواده به این بیماری مبتلا شده باشند.

این بیماری چگونه تشخیص داده می شود؟

- تشخیص بر اساس وجود و تداوم آرتریت، به شرط رد بیماریهای دیگر است که با بررسی دقیق شرح حال و معاینات فیزیکی و بررسیهای آزمایشگاهی انجام می شود.
- اگر بیماری قبل از سن ۱۶ سالگی شروع شده و علایم در آن به مدت ۶ هفته طول کشیده باشد و بیماریهای دیگری، که آرتریت داشته باشند، رد شده باشند.
- به این ترتیب تشخیص آرتریت جوانان با علت نامشخص بر اساس وجود و تداوم آرتریت است، بشرط رد وجود هر بیماری مفصلی دیگر، که با ارزیابی دقیق شرح حال، معاینات بالینی و آزمایشگاهی مشخص می شود.



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی زهرا مردانی آذری

آرتریت جوانان

به علت نامشخص



آموزش سلامت

تهیه و ترجمه: ناهید دهخدا

کارشناس ارشد پرستاری

مشاور: دکتر لیلا محبوبی

فوق تخصص روماتولوژی کودکان

تاریخ تهیه: ۱۴۰۴/۰۱

- در صورتی که درمان مناسب صورت نگیرد، التهاب در مفصل می تواند با دو مکانیسم باعث تخریب در مفصل گردد: ضخامت یافتن غشای سینوویال و ایجاد برجستگی و رها شدن مواد مختلف که باعث به راه افتادن تخریب در غضروف و استخوان می شود و در رادیوگرافی به صورت خوردگی هایی پدیدار خواهند شد.
- باقی ماندن طولانی مدت مفصل در حالت ضد درد باعث آتروفی عضلانی (کاهش توده عضلانی)، کشیدگی یا جمع شدن عضلات و نسوج نرم شده و تغییر شکل و خمیدگی را به وجود می آورد.

این پمفلت به عنوان راهنما می باشد.

واحد آموزش سلامت تلاش می کند اطلاعات به روز و دقیقی در اختیار بیمار و خانواده قرار دهد.

اگر شما اطلاعات بیشتری نیاز دارید حتما با پزشک کودک مشورت کنید.»

اگر شما توصیه ها یا اطلاعات بیشتری نیاز دارید با شماره
تلفن ۳۱۵۹۶۲۱۷ بخش ریه تماس بگیرید.

وب سایت بیمارستان کودکان زهرا مردانی آذری:

<https://mardaniazari.tbzmed.ac.ir>

منبع:

1. <https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/IR/intro>

هرگونه استفاده از این مطالب منوط به رعایت حقوق مولفین و ذکر منبع می باشد.

در مفصل چه اتفاقی می افتد؟

- غشای سینوویال لایه داخلی نازک کپسول مفصلی است، که در آرتریت خیلی ضخیمتر شده و با سلولها و نسوج التهابی پر میشود و باعث افزایش مقدار مایع مفصلی در داخل مفصل میگردد. این موضوع باعث تورم، درد و محدود شدن حرکت می شود.
- یک مشخصه وجود التهاب در مفصل خشکی است که بعد از استراحت به مدت طولانی به وجود می آید و بخصوص در هنگام صبح مشخص تر است (خشکی صبحگاهی)
- کودک اغلب تلاش می کند که دردش را با نگه داشتن مفصل در یک حالت نیمه خمیده کاهش بدهد.
- این وضعیت تحت عنوان "آنتالژیک یا ضد درد" نامیده می شود که اگر برای مدتی طولانی یعنی بیشتر از یک ماه ادامه پیدا کند این وضعیت غیر طبیعی منجر به جمع شدن عضلات و تاندون ها شده و خم شدگی و تغییر شکل مفصل را به وجود می آورد.